

FOOT MENDER®



All in One

Behandler og
leger tørr hud,
hard hud, liktær
og hælsprekker
på føttene.



FOOT
MENDE

All in One

Behandler og leger
tørr hud, hard hud,
liktær og hælsprekker
på føttene.

MULTIFUNKSJONELL
PATENT EP2522342

Innhold

1. Innledning
2. Hvordan ytrer plagene seg?
3. Hvordan virker Footmender?
4. Medisinsk utstyr
5. Innhold
6. Når og hvordan brukes Footmender?
7. Beskrivelse av emballasjen
8. Advarsler og forholdsregler
9. Holdbarhet og oppbevaring
10. Kontaktopplysninger

1. Innledning

Hudens oppgave er å beskytte underliggende vev mot ytre påvirkning. Overhuden er den ytterste, synlige delen av huden og fungerer som kroppens ytre skjold.

Overhuden inneholder celler som produserer keratin, et svovelholdig og fiberrikt protein som gjør overhuden sterk og motstandsdyktig mot slitasje. I overhuden dannes det stadig nye celler som inneholder keratin, og disse presses langsomt opp mot hudoverflaten. Jo nærmere overflaten de kommer, desto flatere blir de, og til slutt dør de. De døde cellene blir liggende som et beskyttende lag oppå huden til de erstattes av nye celler nedenfra og faller av. Denne prosessen tar gjennomsnittlig 3–4 uker. Tykkelsen på overhuden kommer an på hvor på kroppen den befinner seg. Hudflater som utsettes for stor slitasje, for eksempel håndflater og fotsåler, har tykkere overhud.

2. Hvordan ytrer plagene seg?

Tørre eller harde føtter og sprekker er et veldig vanlig

problem som rammer menn og kvinner i alle aldre, men som er vanligere jo eldre man blir.

Når den naturlige utskiftingen av celler på en eller annen måte forstyrres, klarer ikke huden å støte bort de døde hudcellene, og da danner de etter hvert et hardt lag. Huden blir dermed tørr, og det oppstår fortykkelser som i sin tur kan forårsake smertefulle sprekker. Hudens utseende endrer karakter. Hudfortykkelser er ofte gul- eller brunaktige.

Hælsprekker kan være svært smertefulle. Hvis de ikke behandles, kan tilstanden forverres, og det kan oppstå infeksjoner i sprekkenes.

Det er flere faktorer som påvirker dannelsen av hælsprekker, og det er vanlig at plagene oppstår i vintermånedene og øker med stigende alder. Belaster du foten ved for eksempel å stå i lengre perioder, bruke sko med åpen hæl og/eller er overvektig, øker trykket mot huden, noe som fører til at den lettere sprekker.

3. Hvordan virker Footmender?

Footmender er et multifunksjonelt fotpleieprodukt med en unik og patentert sammensetning som behandler, helbreder og gjenoppretter huden på føttene.

Footmender har fire bruksområder: tørr hud, hard hud, liktær og hælsprekker på føttene.

Footmender har en spesiell sammensetning med seks aktive ingredienser som gir produktet unike egenskaper. Det er derfor særlig velegnet for fotpleie.

Footmender har åtte forskjellige delfunksjoner:

- Antimikrobiell virkning som motvirker oppblomstring av mikroorganismer i opptil 12 timer
- Eksfolierende funksjon
- Binder og bevarer fukt i huden

- Myker opp
- Reduserer hudens følsomhet og bremser vanntapet
- Stabiliserer utskiftingen av hudceller
- Virker gunstig på heling av sprekker
- Styrker hudens barrierefunksjon

Footmender har dermed trippel effekt:

Antimikrobiell

Footmender har en langvarig antimikrobiell virkning, noe som betyr at mengden bakterier og mikroorganismer reduseres der man bruker produktet. Studier har vist at virkningen trer i kraft umiddelbart ved innsmøring og motvirker oppblomstring av mikroorganismer i opptil 12 timer.

Ved å redusere den bakterielle belastningen og optimalisere forholdene i huden bidrar Footmender til at huden på føttene får tilbake sin naturlige og opprinnelige tilstand.

Eksfolierende

Footmender har evne til å fjerne døde hudceller, noe som på fagspråket kalles eksfoliering. Footmender trenger gjennom det øverste hudlaget, der den svekker de bindende egenskapene til lipidene, et klebrig stoff som binder hudcellene til overflaten. Dette fører til at de døde hudcellene fjernes og gir rom for at nye celler kan vokse fram. Huden under har et sunnere utseende med mer farge og glød.

Facilitator

Footmender fremmer tilhelingen ved å stimulere og stabilisere utskiftingen av hudceller, slik at huden raskere får tilbake sin naturlig beskyttende funksjon. Footmender binder og bevarer fukt ikke bare i de øverste hudlagene,

men også i dybden. Footmender fungerer dermed mykgjørende og fuktighetsbevarende og gjenoppretter hudens naturlige spenst.

Målet med kuren er å gjenopprette den opprinnelige tilstanden til huden på føttene.

Takket være sin unike komposisjon og virkning kan Footmender funksjonelt erstatte forskjellige typer kremer så vel som fotbad, fotfil og fotsokker.



FOTBAD



FOTFIL



FOTSOKK



KREMER

Dermed kan man behandle tørre og harde føtter, liktær og hælsprekker med ett og samme produkt.

Footmender kan brukes selv om huden på føttene er skadet.

4. Medisinsk utstyr

Footmender oppfyller kravene til medisinsk utstyr i klasse IIa i henhold til europeisk medisinsk-teknisk lovgivning. Det betyr blant annet at virkningen av Footmender er grundig dokumentert, og at produksjonen skjer under nøye kontrollerte former og i henhold til definerte krav.

5. Innhold

Aqua, Urea, Sodium Lactate, Lactic Acid, Tartaric Acid, Glycolic Acid, Panthenol, Glycerin, Methyl Methacrylate Crosspolymer, PEG-20 Methyl Glucose Sesquistearate, Methyl Glucose Sesquistearate, Butyrospermum Parkii Butter, Octyldodecanol, Behenyl Alcohol, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Caprylyl Glycol, Squalane, Menthol, Polyacrylate-1 Crosspolymer, Retinyl Palmitate, Sodium Gluconate.

Footmender har en frisk duft av mentol, men inneholder ikke parfyme eller ingredienser av animalsk opprinnelse. Takket være den unike sammensetningen inneholder ikke Footmender konserveringsmidler.

6. Når og hvordan brukes Footmender?

Bruk og dosering: Behandles en gang per dag til man oppnår ønsket resultat. Bruk to pumpetrykk per fot. (For 10 ml emballasje: 12 pumpetrykk per fot.) Masser inn Footmender i minst ett minutt, av praktiske årsaker helst om kvelden. Footmender All in One har fin kosmetikk og tørker raskt.

Som regel begynner man å se resultater allerede etter første behandling. Deretter blir resultatet gradvis enda bedre for hver behandlingsdag. Behandlingsperiodens varighet avhenger av hvor alvorlige plagene er når kuren starter, samt hvilken grad av tilheling du tar sikte på. Når man har oppnådd ønsket resultat, bør man gå over til vedlikeholdende behandling.

Vedlikeholdsbehandling: Hvis du har omfattende problemer, bør du starte behandlingen som en kur som beskrevet over, for å få helbredet plagene fullt ut. Når kuren er avsluttet, bør du for å opprettholde det gode resultatet la behandlingen gå over til en såkalt vedlikeholdsbehandling. Uten vedlikeholdende behandling risikerer man at plagene vender tilbake. Passende behandlingsintervall er en til to ganger per uke.

Hvor lenge varer Footmender? En emballasje på 100 ml holder til 25 behandlinger. Med en ukes kur og deretter vedlikeholdsbehandling en eller to ganger i uka holder den i ca. to og en halv respektive fire måneder.

Første gang pumpen brukes: Pump det antall ganger som kreves for at innholdet skal komme ut (krever som regel 5–10 pumpetrykk).

Husk: : Unngå sko med åpen hæl og bruk sokker og komfortable sko som gir foten støtte. Har du en jobb hvor du står mye, bør du prøve å variere arbeidsstilling. For overvektige personer kan problemene reduseres ved å forsøke å gå ned i vekt. For å redusere problemet bør du være nøye med å stelle føttene dine, slik at huden ikke blir tørr og sprekker.

Footmender kan også brukes av deg som er gravid eller ammende.

7. Beskrivelse av emballasjen

Footmenders emballasje er en patentert luftfri pumpe. Det er en moderne teknologi som på best mulig måte beskytter innovative og avanserte preparater. Det gjør at verken luft eller fremmede stoffer kommer i kontakt med produktet under bruk. Emballasjen gjør det mulig å få til nøyaktig dosering, slik at man kan pumpe ut og påføre 100 ml (respektive 10 ml). Emballasjen er enkel å bruke og klebrer ikke, og praktisk å ta med i vesken.

8. Advarsler og forholdsregler

Footmender er til utvortes bruk på føttene.

Footmender skal ikke brukes hvis du er allergisk mot eller overfølsom overfor noen av ingrediensene i produktet.

Footmender kan i noen tilfeller forårsake forbigående svie eller prikking i huden, særlig hvis huden er skadet eller sprukket. Ubehaget er ufarlig og kan skyldes produktets lave pH-verdi. For øvrig er det ingen kjente bivirkninger.

0413 

Footmender har ingen kjente kontraindikasjoner, det vil si tilfeller hvor man ikke bør bruke produktet.

Kontakt lege hvis du har diabetes eller nedsatt blodsirkulasjon og får tilbakevendende eller langvarige problemer med føttene.

Unngå å få Footmender i øynene. Skyll øynene med rikelige mengder vann hvis det skulle skje. Kontakt lege hvis irritasjonen vedvarer.

9. Holdbarhet og oppbevaring

Footmenders holdbarhet er angitt med utløpsdato på emballasjen og er den samme for ubrukt som for brutt emballasje.

Oppbevares i romtemperatur og utilgjengelig for barn.

10. Kontaktopplysninger

Ved spørsmål eller for å finne ut mer om Footmender, se først og fremst www.footmender.no

Produsent: Auxilium Cura Innovatio AB

Birger Jarlsgatan 15, SE-111 45 Stockholm, Sverige

Footmender er et registrert varemerke for Auxilium Cura Innovatio AB
Bruksanvisningen ble sist oppdatert 01.07.2019.

